



Name:
 Straße:
 Wohnort:

Hauspflege und Nachbarschaftshilfe
 Crailsheim e. V.

Kurt- Schumacher- Str. 5, 74564 Crailsheim
 Tel.: 07951/ 9619960 Fax.: 07951/ 9619969

e- mail: nachbarschaftshilfe@nachbarschaftshilfe-cr.de

<http://www.nachbarschaftshilfe-cr.de>

Diätessen mitBE
 Schonkost

Menüwoche 43 23.10.- 29.10.2017

	Menü 1	Menü 2	Vegetarisches Menü	Kalte Küche	Menü der Woche	
Montag	Gefüllte Paprikaschote mit Rahmsoße, Reis und Salat	Schweinegulasch mit Champignons, Spätzle und Salat	Gemüsereis mit Salat	Butterkäse mit Laugenstange	Unsere Wochenspezialität Putensteak mit Ananas überbacken, dazu Herzoginnenkartoffeln und Salat der Saison	MO ○
Dienstag	Zarter, gezupfter Schweinebraten aus dem Ofen mit Kartoffeln und Sauerkrem und Karotten-Krautsalat	Gedünstetes Fischfilet in Dillsoße mit Kräutereis und grünem Salat	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und Salat	Champignonlyoner mit Tomate und Mischbrot		DI ○
Mittwoch	Schwäbische Maultaschen in der Brühe mit Weckle	Gebatene Hähnchenbrust mit Tomatenschmelze, Schmetterlingsnudeln und Salat	Vegetarische Maultaschen in der Brühe mit Weckle	Geflügelsalat mit Vollkornbrötchen		MI ○
Donnerstag	Käsespätzle mit Speck und Zwiebeln, dazu Blattsalat	Schweineschnitzel natur mit Mischgemüse und Salzkartoffeln	Allgäuer Käsespätzle mit Blattsalat	Bierwurst mit Mischbrot		DO ○
Freitag	Seelachs in Eihülle mit Remoulade und Kartoffelsalat	Nudeln aus dem Ofen mit Schinken, Champignons, und Käse über, dazu Salat	Nudeln mit Sojabolognese und Salat	Käseteller mit Weckle		FR ○
Samstag	Bauernomelette mit Salat	Gaisburger Marsch mit Rindfleisch	Gaisburger Marsch	Schinkenwurst, Senfgurke mit Vollkornbrötchen	Menü 1 Menü 2 veg. Menü Menü der Woche	7,80 €
Sonntag	Züricher Geschnetzeltes mit Bandnudeln und Salat		Blumenkohl-Käsebratling in Kräutersoße mit Bandnudeln und Salat	Truthahnhackbraten mit Tomate und Mischbrot	Kalte Küche	6,30 €

D= für Diabetiker geeignet
 Sch= Schonkost
 1= mit Farbstoff
 2= mit Konservierungsstoff
 3= mit Antioxidationsmittel

4= mit Geschmacksverstärker
 5= geschwefelt
 6= geschwärzt
 7= gewachst
 8= mit Phosphat

9= mit Süßungsmittel
 10= enthält eine Phenylalaninquell
 11= mit Zuckerarten und Süßungsmittel
 K= Knoblauch
 A= Alkohol

S= scharf gewürzt
 E= exotische Gewürze
 a= glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse
 b= Krebstiere und Erzeugnisse
 c= Eier und erzeugnisse

d= Fisch und erzeugnisse
 e= Erdnüsse und erzeugnisse
 f= Soja und Erzeugnisse
 g= Milch und erzeugnisse
 h= Schalenfrüchte und Erzeugnisse

i= Sellerie und Erzeugnisse
 j= Senf und Erzeugnisse
 k= Sesamsamen und Erzeugnisse
 l= Schwefeldioxid und Sulfide (>10ml/l)

Bitte beachten Sie:

**Bestellungen für den gleichen Tag können bei Anruf bis 7.00 Uhr morgens noch berücksichtigt werden;
 Wochenend- und Feiertagsessen können nur bis zum Werktag vorher 10.00 Uhr bestellt oder abbestellt werden**